



Zeisigwaldkliniken **Bethanien** Chemnitz
Im Verbund von AGAPLESION

Curriculum für das Praktische Jahr

Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Ihre Ausbildung liegt uns am Herzen



1 Die Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz stellen sich vor

Liebe Studentin, lieber Student im Praktischen Jahr,

wir heißen Sie herzlich Willkommen in der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie (OUW) an den Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz. Wir freuen uns, dass Sie sich für den letzten Abschnitt Ihres Studiums für unser Krankenhaus entschieden haben.

Mit diesem „Curriculum für das Praktische Jahr“ wollen wir Ihnen helfen, sich in den kommenden Wochen auf den Stationen und in den Funktionsbereichen der Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz gut zurechtzufinden. In unserer Klinik besteht die Möglichkeit, Ihre PJ-Wahlzeit von 4 Monaten für das Fach Orthopädie zu verbringen. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, Ihr chirurgisches Pflichttertial anteilig in unserer Klinik abzuleisten (in Kombination mit der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie). Die Orthopädie und Unfallchirurgie behandelt alle Erkrankungen bzw. Verletzungen des Haltungs- und Bewegungsapparates, ob angeboren, erworben oder unfallbedingt. Wie in allen Bereichen der klinischen Medizin stehen auch in der Orthopädie und Unfallchirurgie eine Vielzahl unterschiedlichster Behandlungsmethoden und ausgefeilter operativer Techniken zur Verfügung. Entscheidend für den Therapieerfolg ist die individuelle Auswahl des für den Patienten am besten geeigneten Verfahrens und die exakte Durchführung dieser Methode.

Sie werden als Kollegin/als Kollege in unserem Team voll in die Arbeitsabläufe integriert sein. Wir legen großen Wert darauf, dass Sie möglichst praxisnah unterrichtet werden und alle interessanten Aspekte unseres schönen Faches kennenlernen. Sie haben dabei neben der allgemeinen Orthopädie und Unfallchirurgie auch die Möglichkeit Einblicke in Spezialbereiche wie die Kinderorthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Hand- und Fußchirurgie, Arthroskopie und Sportmedizin, Spezielle Unfallchirurgie inklusive D-Arztverfahren, Tumororthopädie, Endoprothetik und spezielle Orthopädie zu gewinnen.

Wir wünschen Ihnen eine lehrreiche Zeit und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

PD Dr. med. habil. Torsten Prietzel
Chefarzt der Klinik

PD Dr. med. habil. Dirk Zajonz
Lehr- und PJ- Beauftragter

Inhaltsverzeichnis

1	Die Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz stellen sich vor	2
1.1	Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz	4
1.2	Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie.....	5
1.3	Stationen.....	6
1.3.1	Station 7.....	6
1.3.2	Station 8.....	6
1.3.3	Station 10	7
1.4	Operationssäle	7
1.5	Sprechstunden	7
2.	Operatives Spektrum	8
3.	Tagesablauf	10
3.1	Der 1.Tag	10
3.2	Tagesablauf	10
3.3	Wäsche	10
3.4	Spindschlüssel.....	10
4.	Rahmenbedingungen für Ihr Praktisches Jahr	11
5.	Ausbildung im Praktischen Jahr	11
5.1	Ziele der Ausbildung	11
5.2	Organisation	12
5.3	Lehrangebote.....	12
6	Literaturempfehlung	13
7	Dissertation	13

1.1 Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz

- Haus der Grund- und Regelversorgung
- ca. 430 Vollkräfte (VK), davon ca. 85 VK im Ärztlichen Dienst
- ca. 14.000 stationäre Patienten pro Jahr
- ca. 15.500 ambulante Patienten pro Jahr

Kliniken und Bereiche:

- Klinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie
- Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Gastroenterologie
- Klinik für Rheumatologie
- Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Klinik für Urologie
- Radiologische Praxis
 - Angeschlossene Gemeinschaftspraxis für Radiologie und Nuklearmedizin im Hause (24h)
 - Radiologen: Dr. med. Michael Kleinschmidt, Dr. med. Uta Stiller, Dr. med. Nikolai Neumann, Dr. med René Fuchs und Dipl.-Med. Matthias Weller
 - Nuklearmediziner: Dr. med. Wolfram Ortweiler
 - Die Praxis bietet ein komplettes Spektrum radiologischer und nuklearmedizinischer Untersuchungen an:
 - konventionelle Röntgendiagnostik
 - digitale Durchleuchtung mit Subtraktionsangiografie,
 - Multislice-Spiralcomputertomografie (MS-CT)
 - Magnetresonanztomografie (MRT)
 - Mammografie
 - Sonografie
 - DXA-Knochendichtemessung und
 - breite Palette nuklearmedizinischer Verfahren

- Labor und Pathologie - Diagnosticum - Labormedizin, Mikrobiologie, Pathologie, Humangenetik (24h), Kliniklabor Chemnitz in den Zeisigwaldkliniken Bethanien (Dr. med. Christian Scholz)

1.2 Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Die Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie der Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz gehört mit derzeit 104 Betten zu den größten Kliniken in Deutschland. Die Klinik verfügt über mehrere moderne Operationsäle.



Chefarzt
PD. Dr. med. habil. Prietzel



Oberarzt
PD Dr. med. habil. Zajonz

Titel	Name	Vorname	Tel.	OP-Nr.	Kürzel
	Alhajjeh	Abdilmoula	1535	8290	Alh
	Alokhwan	Walid	1541	7802	Alo
Dr. med.	Bernhardt	Gerrit	1546	7576	OA Ber
	Buchwald	Tina	1537	8397	Buc
	Daikos	Alexandros	1551	8949	Dai
Dr. med.	Fruth	Rainer	1544	4193	OA Fr
Dr. med.	Fuchs	Oliver	1548	7410	OA Fu

Dr. med.	Kübler	Fabian	1527	8374	OA Küb
Dr. med.	Meier-Aristidou	Matthias	1547	8920	Mei
PD Dr. med.	Prietzl	Torsten	1505	8316	ChA Pr
Dr. med.	Rascher	Bernd	1324	1931	OA Ra
Dr. med.	Schneider	Peter	1525	8848	OA Schp
Dr. med.	Strunz	Hendryk	1534	7495	OA Sz
	Valizada	Elshad	1528	8425	Va
	Winter	Andre	1545	9021	Win
	Yuz	Andre	1540	8739	Yu
PD Dr. med.	Zajonz	Dirk	1550	8563	OA Zj

1.3 Stationen

1.3.1 Station 7

Haus C, Ebene 2

Tel. 1570

Bettenanzahl: 35 Betten

Ärztliche Leitung: OA Dr. Strunz/OA Dr. Schneider

Pflegebereichsleitung: Herr Arndt Unger

Stationsverantwortliche: Schwester Annett Querner

1.3.2 Station 8

Haus C, Ebene 3

Tel. 1580

Bettenanzahl: 35 Betten, davon 8 Kinderbetten

Ärztliche Leitung: OA Dr. Fruth/OA Dr. Kübler/OA PD Dr. Zajonz

Pflegebereichsleitung: Herr Arndt Unger

Stationsverantwortliche: Schwester Heike Pauli

1.3.3 Station 10

Haus B, Ebene 5 (Wahlleistungsstation/ Wirbelsäule)

Tel. 1480

Bettenanzahl: 27 Betten
Ärztliche Leitung: OA Dr. Bernhardt
Pflegebereichsleitung: Herr Arndt Unger
Stationsverantwortliche: Schwester Annette Petz

1.4 Operationssäle

OP-Saal 1, 5 und 6 sowie ambulanter Operationsaal



1.5 Sprechstunden

Montag:

- Kinderorthopädische Sprechstunde (Dr. med. Fabian Kübler) 8:00 - 12:00 Uhr
- Sportmedizinische und Arthroskopische Sprechstunde (Dr. med. Peter Schneider) 8:00 - 15.00 Uhr
- D-Arzt Sprechstunde (Dr. med. Rascher) 13:00 - 15:00 Uhr

Dienstag:

- Sprechstunde Wirbelsäulen Chirurgie (Dr. med. Gerrit Bernhardt) 13:00 - 16:00 Uhr

- Sprechstunde Endoprothetik und allgemeine Orthopädie (PD Dr. Dirk Zajonz) 8:00 -14.30 Uhr

Mittwoch:

- Chefarztsprechstunde (PD Dr. med. Prietzel) Ermächtigung: Endoprothetik, Tumororthopädie, Rheumaorthopädie 9:00 - 13:00 Uhr
- D-Arzt Sprechstunde (Dr. med. Rascher) 14:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag:

- Handchirurgische Sprechstunde (Dr. med. Hendryk Strunz) 8:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr
- Kinderorthopädische Sprechstunde (Dr. med. Fabian Kübler) 08:00 - 15:00 Uhr

Freitag:

- D-Arzt Sprechstunde (Dr. med. Rascher) 9:00 - 11:00 Uhr

Zusätzlich:

- edia.med MVZ Chemnitz – Zeisigwaldstraße, Poliklinik am Zeisigwald, Chirurgie/Unfallchirurgie/D-Arzt (Dr. med. Christian Flade)
 - Montag 8.00 Uhr - 11.30 Uhr und 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
 - Dienstag 8.00 Uhr - 12.00 Uhr und 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
 - Mittwoch 8.00 Uhr - 11.30 Uhr
 - Donnerstag 8.00 Uhr - 11.30 Uhr und 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
 - Freitag 8.00 Uhr - 12.00 Uhr

2. Operatives Spektrum

Unsere Klinik deckt nahezu das gesamte Spektrum diagnostischer, therapeutischer und operativer Maßnahmen ab (ausgenommen Schwerverletztenverfahren der Berufsgenossenschaften). Es werden angeborene und erworbene Schäden des Haltungs- und Bewegungsapparates in jedem Lebensalter, vom Neugeborenen bis zum Hochbetagten, konservativ und operativ behandelt.

- Arthroskopische Eingriffe: Diagnostische und therapeutische Arthroskopische Eingriffe (Schulter, Ellenbogen, Handgelenk, Kniegelenk und OSG) inklusive Bandrekonstruktionen und Knorpeltherapie
- Endoprothetik aller großen Gelenke der oberen und unteren Extremität (Schulter-, Ellenbogen-, Hand-, Hüft-, Knie-, Sprunggelenk) sowie ausgewählter kleiner Gelenke (Daumensattelgelenk und Fingergrundgelenke) sowie die notwendigen Wechseloperationen bei Lockerung, Fraktur, Materialverschleiß und Infektionen (*EndoprothesenZentrum der Maximalversorgung – EPZ max*)
- Kinderorthopädie: Behandlung angeborener Fußfehlformen und Hüftreifeungsstörungen, Therapie von Muskelerkrankungen, Knochenentwicklungsstörungen, Hüft- und Wirbelsäulenerkrankungen im Kindes- und Jugendalter sowie kinderneuroorthopädischer Erkrankungen
- Hand- und Fußchirurgie: Behandlung degenerativer und traumatischer Schädigungen an der Hand und am Fuß sowohl im Bereich der Sehnen, der Faszien als auch der Knochen und Gelenke
- Traumatologie: operative Versorgung von offenen und geschlossenen Frakturen der langen Röhrenknochen (Ober- und Unterarm, Ober- und Unterschenkel). Korrekturoperationen nach fehlverheilten Knochenbrüchen ergänzen das Leistungsspektrum. Die enge, gewachsene Zusammenarbeit mit der Klinik für Chirurgie (Körperhöhlen- oder Organverletzungen) und der Urologischen Klinik (Verletzungen des harnableitenden Systems) ermöglicht die zeitnahe Versorgung von Patienten mit komplexen Verletzungen. Darüber hinaus ist aufgrund der D-Arzt-Zulassung im Rahmen des berufsgenossenschaftlichen Heilverfahrens die ambulante Behandlung von Arbeitsunfällen im Auftrag der Berufsgenossenschaften gesichert
- Tumororthopädie: Diagnostik und Therapie von Tumoren des Bewegungsapparates, Sarkom, Knochentumor, Knochen- und Weichteilsarcome, Tumorendoprothetik, Knochentransplantation, Defektrekonstruktionen am Bewegungsapparat
- Wirbelsäulenchirurgie: Bandscheibenvorfälle, Unfallbedingte Wirbelbrüche, Osteoporotische Wirbelbrüche, Spinalkanalstenose, Wirbelgelenksarthrosen, Wirbelgleiten, Entzündungen der Bandscheibe und der Wirbel und Tumorerkrankungen

Sowie ein breites Spektrum an konservativen Angeboten über Stationäre Diagnostik und Schmerztherapie bis hin zur Stationären Physiotherapeutischen Beübung.

3. Tagesablauf

3.1 Der 1.Tag

Am ersten Tag werden die Studierenden im Chefarztsekretariat der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie von Frau Naumann in Empfang genommen. Nach Begrüßung durch Herrn PD. Dr. med. T. Prietzel werden Sie zur Frühbesprechung den Kollegen vorgestellt und es wird ihnen ein Mentor zugeteilt, der für ihr PJ Tertial ihr fester Ansprechpartner sein wird. Nach Erledigung des sogenannten Laufzettels kommt es zur Besprechung mit dem PJ Beauftragten OA PD Dr. Zajonz. Er informiert sich über Ihren bisherigen Werdegang, Ihre Erwartungen und persönlichen Ziele.

3.2 Tagesablauf

Arbeitszeit:

- Montag bis Donnerstag 07.00 bis 16:00Uhr
- Freitag 07.00 bis 13:30 Uhr

- 07:10 Uhr: Morgenbesprechung/Dienstübergabe (Donnerstag 07:05 Uhr zur Morgenweiterbildung)
- 07:45 Uhr: Beginn Visiten bzw. OP oder Sprechstunden
- 15:15 Uhr: Nachmittagsbesprechung (Freitag um 13:00 Uhr)

3.3 Wäsche

Die Dienstkleidung bekommen Sie für die Zeit in unserer Klinik gestellt. Die Kleiderausgabe finden Sie im Haus A, Ebene 0.

3.4 Spindschlüssel

Zu Beginn des PJ-Tertials bekommen Sie Ihren persönlichen Spindschlüssel ausgehändigt. Der Schlüssel muss nach Abschluss des Tertials im Chefarztsekretariat bei Frau Naumann wieder abgegeben werden. Bei Verlust wird ein Ersatzbetrag von 20,00 € eingefordert.

4. Rahmenbedingungen für Ihr Praktisches Jahr

- kostenlose Verpflegung (während der Zeit Ihres Aufenthaltes erhalten Sie an den Anwesenheitstagen im Krankenhaus zwei Mahlzeiten mit je einem Getränk kostenfrei)
- Dienstkleidung wird kostenlos bereitgestellt und gereinigt
- Zahlung eines monatlichen PJ-Ausbildungsgeldes in Höhe von 600 € brutto oder 400 € mit freier Unterkunft
 - (Bitte in der Personalabteilung melden Telefon: (0371) 24357811)
- einmaligen Büchergutschein
- Angebot eines Kindergartenplatzes im Kindergarten ADMEDINO
- eigener Arbeitsplatz und Telefon (Tel.-Nr. 1510)
- Zugang zur medizinischen Bibliothek
- kostenfreies Parken

5. Ausbildung im Praktischen Jahr

5.1 Ziele der Ausbildung

- orthopädisch/ unfallchirurgische Anamnese und Basisuntersuchungen erlernen
- Erlernung einer vollständigen Fallvorstellung
- Erlernen der Kurvenführung und Aktenorganisation
- Erstellen von Epikrisen
- Diagnostik und Therapie von Orthopädisch- Unfallchirurgischen Krankheitsbildern
- Kennenlernen der chirurgischen OP-Verfahren
- Instrumentenkunde, Fadenlehre
- OP-Assistenz
- Durchführung eigener Wundverschlüsse
- Erlernen der postoperativen Betreuung
- Nachsorgeplan je nach Erkrankungen erlernen
- Verständnis für das Berufsgenossenschaftliche System

- sichere Interpretation von radiologischen Befunden
- Blutentnahme und Legen von Flexülen
- Anlage eines Blasenkatheters
- Ultraschalluntersuchung des Bewegungsapparates inklusive FAST
- Durchführung von Gelenkpunktionen
- Anlegen von Verbänden
- Erkennen und Behandeln von Notfällen

5.2 Organisation

- feste Zuordnung zu einem Mentor
- Wünsche und Interessen der Studenten werden berücksichtigt
- Lehrvisiten mit Fallbesprechung
- Aktive Teilnahme an den regelmäßigen klinikinternen Weiterbildungen
- Integration in den klinischen Alltag und selbstständiges Arbeiten unter Supervision
- Anfangs-, Zwischen- und Abschlussgespräch durch PJ-Beauftragten
- Möglichkeit der Teilnahme an Spezialsprechstunden und Notaufnahme

5.3 Lehrangebote

- regelmäßige Teilnahme an den Visiten der Stationen und den Besprechungen
- vorwiegend „bed-side-teaching“
- regelmäßige Assistenz bei operativen Eingriffen
- Teilnahme an den Ambulanz- und Spezialsprechstunden
- Einsatz in der Notaufnahme
- Interdisziplinäres PJ-Seminar
- Teilnahme an Assistentenweiterbildung und fachübergreifenden Fortbildungen
- Teilnahme am Tumorboard
- Zugang zur Fachbibliothek

6 Literaturempfehlung

- Taschenlehrbuch Orthopädie und Unfallchirurgie von Nikolaus Wülker, Torsten Kluba, et al. | 15. April 2015
- Facharztwissen Orthopädie Unfallchirurgie von Norbert Harrasser, Rüdiger Eisenhart-Rothe, et al. | 13. September 2016 Urologie Taschenbuch; Hautmann; Gschwend; Springer-Verlag

7 Dissertation

Wenn Sie eine Dissertation auf unserem Fachgebiet anstreben, fragen Sie bitte bei Herrn PD Dr. med. Prietzel oder PD Dr. med. Zajonz nach verfügbaren Promotionen.